

Всем известно, что наркотики физически разрушают. Страшно наблюдать, как за несколько лет употребления молодой и крепкий человек превращается в больного «развалину». При этом, как отмечают специалисты, воздействие современных видов наркотиков (спайсы, соли и т.п.) значительно ускоряет процесс привыкания и ускоряет разрушение организма.



Александр Москвин, руководитель Центра реабилитации и социальной адаптации наркозависимой молодежи «Страна Живых» в Переславле-Залесском, за последние несколько лет все чаще сталкивается с юношами и девушками, которые не кололись, а курили спайсы и проч. Восстановление после употребления таких наркотиков — не менее сложный и долгий процесс, чем после героина. «Во время их приема больше всего страдает психика, эмоциональное состояние, поведение, личность в целом. Самый явный признак — потеря связи с реальным миром, — описывает он. — Человек под воздействием психотропного вещества совершает одиозные произвольные действия, у него отключается болевой порог, начинаются припадки, его преследуют безотчетные страхи, галлюцинации, теряется связь со своим телом, появляется необоснованная агрессия, бессонница, изменение аппетита, депрессивные состояния — это явное психическое расстройство. Страдает организм в целом, т.к. от современных видов наркотиков происходит высокая интоксикация организма».

Как объясняет Елена Сюткина, психолог переславского Центра «Страна Живых», механизм формирования как психологической, так и физической зависимости от курительных смесей, солей и прочих новых веществ, аналогичен другим наркотикам. Вначале человек чувствует себя максимально свободным, веселым, расслабленным. Через некоторое время состояние трезвости кажется пустым и скучным, «доза» для необходимого получения первичного «кайфа» возрастает. Начинается систематическое употребление, а при перерывах или отказе от приема наркотика проявляется абстинентный синдром. «Привыкание возникает очень быстро, — говорит психолог. — Ловушка в том, что многие из тех, кто решился попробовать курительные смеси, не понимают всей серьезности употребления этих наркотиков, считая их безопасными, и даже натуральными, так как в их состав входят травы. Это, безусловно, заблуждение».

Человек не остается прежним после употребления наркотических средств, предупреждает Елена Сюткина. Постепенно он концентрируется на самом себе, перестает замечать, что происходит вокруг него, с его близкими. Нарушается восприятие реальности, происходит резкое ослабление воли, разумной мотивации, начинаются приступы депрессии и агрессии. Значительно ухудшается память. Возникает проблема с концентрацией внимания: человек, употребляющий наркотики, не может долго заниматься каким-либо делом. Страдает коммуникативная функция, разрушается мышление. Ум становится похожим на компьютер с вирусами, часто тормозящий и выдающий информацию невпопад. Зависимый не может учиться, усваивать знания, получать важные навыки, таким образом, останавливаясь в своем развитии.

По словам психолога, наркоманию можно назвать «болезнью совести», т.к. человек перестает адекватно оценивать свои поступки, контролировать свое поведение и нести ответственность за то, что он делает, перестает сопереживать. Он начинает обманывать, использовать других в своих целях, становится способным причинить боль своим близким, даже тем, кого любил. Появляется жестокость и безразличие к окружающим.

Под влиянием употребления наркотиков, человек перестает осознавать, что его поведение приводит к отрицательным социальным последствиям. Способен ли такой человек вести полноценную счастливую жизнь, создавать семью, растить детей, выполнять порученную ему работу? Конечно же, нет. Ему требуется длительная реабилитация и восстановление, возрождение всего того, что было утрачено за годы употребления наркотиков. А это гораздо труднее, чем отказаться от соблазна попробовать наркотик в самый первый раз.



Один из основных принципов программы «Страна Живых» — говорить правду и не отворачивать от нее лицо. Это относится как к тем, кто проходит программу реабилитации, так и к их родителям. Первое время им особенно трудно перестать закрывать глаза на то, что у семьи появилась серьезная проблема. Правда в том, что легких наркотиков не бывает. И не важно, что именно и каким образом употребляет ваш сын или дочь — факт употребления уже делает его наркоманом. И чем раньше семья осознает, что проблему надо решать, тем больше шансов спасти ребенка и вернуть его к полноценной и радостной жизни без наркотиков.

Я даже и не вспомню, сколько раз я оправдывал свое употребление фразой «главное не колоться». Меня зовут Денис, я выпускник «Страны Живых» и живу трезво уже 4,5 года. Я помню, как с самого детства родители меня учили тому, что алкоголь и наркотики — это очень плохо и опасно, что это смерть и ни в коем случае нельзя даже пробовать.

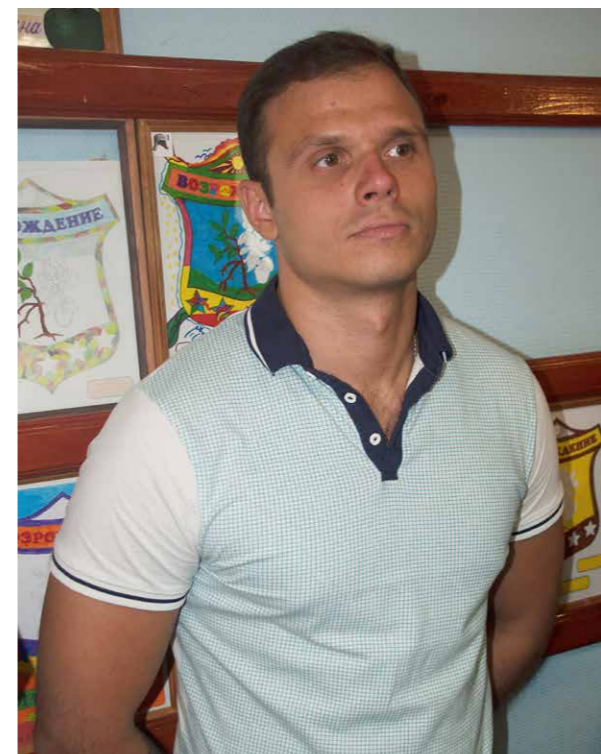
Но однажды, когда я стал считать себя достаточно взрослым, я перешагнул запретную грань. Я попробовал траву, и мне очень понравилось. Никакого страха уже не было, ведь я четко сказал и себе и своим друзьям, что «травка безобидна, это вообще не наркотик, а натуральное вещество». С этого момента я оправдывал себя каждый раз все 9 лет своего употребления, опускаясь все ниже и ниже.

Когда стал курить постоянно — а без этого уже все было скучным и неинтересным вокруг — я твердил, что это же не тяжелые наркотики. Когда попробовал амфетамин, говорил, что это же редко, побаловаться, по праздникам. А когда и без этого мир стал каким-то серым, я считал, что раз не колось, значит не наркоман. Мне по-прежнему было противно видеть шприцы в подъездах и я обходил их стороной, считая, что в моей жизни этого точно не будет, к тому же я боюсь уколов. Но шло время. По рассказам друзей я знал, что колоться — гораздо круче, чем нюхать или курить, а привычного после травы ощущения мне уже было маловато. И однажды, с очередным оправданием — «я только попробую», я укололся. Впечатления были незабываемые, уже через несколько минут я думал по-другому — «можно, только очень редко». Нетрудно догадаться, что было дальше. Уже употребляя систематически, я твердил себе «ну, это же не героин и я не веду себя как «конченный» наркоман». Я даже не помню, какую очередную чушь я придумывал, чтобы не смотреть правде в глаза.

Меня спасли родители, отправив на программу реабилитации в «Страну Живых». Со временем, придя в себя, я понял одну вещь — как бы я не оправдывал себя, разрешая катиться все ниже и ниже, правда в том, что я предал свою семью в тот момент, когда впервые попробовал то, от чего ограждали меня родители.

Шесть лет я не кололся, но за спиной родителей совершал подлые поступки, в мою жизнь вошли воровство и вранье, а я считал себя при этом каким-то особенным. Но все равно я пришел к шприцам в итоге, это лишь вопрос времени. Возможно, исключения бывают. Но задумайтесь, оправдывает ли фраза «я же не колось» ваше предательство?

Денис, выпускник «Страны Живых», консультант Переславского Дома



ЧТО В ЖИЗНИ ГЛАВНОЕ

Если ты говоришь «главное не колоться» — значит, ты уже очень далеко зашел, уже попал в яму. С этой фразы ведь начинается оправдание любых своих действий. Планка «вот это страшно и нельзя, а вот это ещё ничего» постоянно отодвигается, и поступки становятся все более жестокими и подлыми.

У меня лично никогда не было критерия «главное не колоться» — я попробовала наркотики в 14 лет, и с тех пор мне было интересно все, что с этим связано, моим девизом было «попробовать всё». Я считала, что вред приношу только себе, это была очень глупая и эгоистичная позиция. Я клялась себе с железной уверенностью, что никогда не буду воровать у родителей, ходить по ломбардам, кидать друзей, колоться по подъездам и точно не буду продаваться за дозу... Всё это оказалось пустыми словами. Падение ниже — лишь вопрос времени, и с каждым разом я переступала свое очередное убеждение, предавая себя и своих близких. И, конечно, придумывала оправдание этому предательству. Когда я поняла, что переступила через свои принципы и ценности, я уже плотно сидела на наркотиках и дороги назад не видела. Заглушая все свои чувства очередной дозой, думала, что не так все страшно — главное, не начать божжевать.

А в один день я поняла, что оправданий особо не осталось. Я не могла оправдать того, что мама плакала и не хотела со мной разговаривать, что я вынесла из дома все золото, что меня воротит от себя и от своей жизни... А главным в жизни стало лишь одно желание — найти очередную дозу. Осознав это, я позвонила родителям и попросила у них помощи. Они привезли меня в реабилитационный центр на программу «Страна Живых». И я до конца жизни буду благодарна им за это.

Даже сейчас, уже пройдя программу и встав на ноги, я только примерно могу себе представить, насколько было больно и трудно моим родителям, но они никогда не переставали за меня бороться. На программе я впервые начала искать ответ на вопрос — а что же является действительно главным в моей жизни? Это была долгая работа — с помощью консультантов и педагогов я постепенно начала вспоминать свои ценности и приобретать новые принципы, с которыми оправдания зла несовместимы. Сейчас для меня в жизни главное — не быть равнодушной, не предавать своих близких и себя, быть благодарной. Любить свою семью, своих друзей, любить жизнь! Всегда помнить свои корни и бояться опозорить свой род. Не останавливаться, верить в мечту и идти к ней, не закрывать глаза на правду и не оправдывать свою слабость и подлость. Никогда не забывать при этом, на что я была способна и какие поступки совершала.

Если ты крутишь в голове фразу «главное не колоться», попробуй честно ответить себе на вопрос — а что для тебя действительно главное в жизни?

Алина, выпускница «Страны Живых», не употребляет 4 года